

No. Responden

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA KIPAS LIPAT**  
**TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM DIET**  
**GFCF ANAK AUTIS DI SATRIA *KID CENTER* BEKASI 2018**

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

**Kuesioner Karakteristik**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, pendidikan terakhir, dan pekerjaan ibu, serta data karakteristik anak meliputi nama, jenis kelamin, tanggal lahir dan umur anak. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

**Hari/Tanggal :**

**Waktu Pengambilan Data :**

| Karakteristik Responden      |                     |   |
|------------------------------|---------------------|---|
| 1.                           | Nama Responden      | : .....   |
| 2.                           | Tanggal Lahir       | : ...../...../.....                                   |
| 3.                           | Umur                | : ..... Tahun   |
| 4.                           | Jenis Kelamin       | 1. Laki-laki<br>2. Perempuan                          |
| 5.                           | Pendidikan Terakhir | 1. SD<br>2. SMP<br>3. SMA<br>4. Perguruan Tinggi      |
| 6.                           | Pekerjaan           | 1. Sebutkan.....<br>2. Tidak Bekerja/Ibu Rumah Tangga |
| Karakteristik Anak Responden |                     |   |
| 1.                           | Nama Anak           | : .....   |
| 2.                           | Tanggal Lahir       | : ...../...../.....                                   |
| 3.                           | Umur                | : ..... Tahun   |
| 4.                           | Jenis Kelamin       | 1. Laki-laki<br>2. Perempuan                          |

No. Responden

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

---

### A. Pertanyaan Pengetahuan

#### Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan baik dan teliti.
  2. Pilihlah jawaban yang ibu anggap paling sesuai dengan apa yang ibu ketahui saat ini tentang diet *gluten free casein free*. Berikan tanda silang (X) pada jawaban yang ibu pilih.
- 

1. Jenis protein nabati yang terdapat pada *oat* dan sereal disebut...?
  - a. Protein pada gandum utuh
  - b. Gluten
  - c. *Casein*
2. *Mayonnaise, mustard* dan kopi instan merupakan contoh produk yang mengandung..?
  - a. Gluten
  - b. *Casein*
  - c. Gula dan minyak
3. Apakah *casein* yang terkandung dalam ASI dapat memperburuk keadaan anak autisme?
  - a. Tidak, karena ASI merupakan jenis susu yang mengandung protein yang utuh untuk tumbuh kembang anak.
  - b. Tidak, karena penyusun protein ASI berbeda dengan susu hewan, sehingga tidak memiliki pengaruh negatif
  - c. Tidak, karena ASI memiliki sifat tidak menurunkan penyakit kepada anak.
4. Berikut ini merupakan kalimat yang benar mengenai diet *gluten free casein free kecuali..?*
  - a. Jika ingin memulai diet, mulailah dengan mengisi daftar gejala autisme yang dialami anak dan ketahui semua kandungan makanan anak anda.
  - b. Tidak masalah jika awalnya anak menolak makanan yang diberikan, memulai dengan menghilangkan kasein terlebih dahulu juga tidak masalah.
  - c. Khawatirlah, jika anak menolak dengan makanan yang diberikan hingga mengamuk, dan hentikan diet jika anak terus menolak hal tersebut.
5. Berdasarkan penjelasan dibawah ini, manakah yang sebaiknya harus dilakukan sebelum menerapkan diet *gluten free casein free?*
  - a. Konsultasi dulu dengan rekan – rekan ibu yang lain untuk bergabung bersama, sehingga ibu tidak melakukan diet sendirian.
  - b. Mencatat daftar gejala autisme yang dialami anak, mencatat makanan apa saja yang dimakan dan bagaimana reaksinya.
  - c. Membeli makanan anak yang higienis saja, jauh lebih baik daripada memasak makanan sendiri, karena ibu belum begitu mengerti tentang diet.

No. Responden

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

6. Berikut ini merupakan gejala yang mungkin timbul selama melakukan diet GFCF adalah...?
  - a. Diare berkepanjangan, sakit perut, anak sering berteriak
  - b. Sulit tidur, gatal – gatal, berteriak dan mengamuk.
  - c. Sulit tidur, mudah tertawa, sulit buang air besar.
7. Berikut ini merupakan hal – hal yang perlu diperhatikan selama menjalankan diet, **kecuali ....?**
  - a. Teliti dalam membeli cairan pencuci piring, sampo & sabun pencuci pakaian, karena bisa jadi masih terdapat kandungan gluten atau *casein* didalamnya.
  - b. Jika anak mengalami gejala sulit tidur, gatal – gatal dan berteriak – teriak, untuk mengurangi rasa khawatir yang berlebihan, lebih baik dibawa ke dokter terlebih dahulu.
  - c. Jika tidak timbul reaksi sama sekali, berarti ibu sudah menerapkan diet secara total dan sangat baik.
8. Label makanan yang sangat perlu dicermati dalam membeli makanan untuk anak autisme adalah...?
  - a. Label tentang bebas gandum dan bebas susu
  - b. Label tentang *milk free* dan *gluten free*
  - c. Label tentang *gluten free* dan *casein free*
9. Berikut ini yang merupakan contoh produk yang memiliki kandungan *casein* tersembunyi adalah..?
  - a. Kornet, daging asap, dan susu cokelat
  - b. Susu *Hazelnut*, susu rendah laktosa dan *yoghurt* kedelai
  - c. *Pepperoni*, sosis, dan tuna kaleng
10. Air tajin, susu *hazelnut*, dan susu almond merupakan contoh produk yang bisa menggantikan..?
  - a. Produk gluten
  - b. Produk turunan gluten
  - c. Produk *casein*
11. Berikut ini merupakan jenis makanan yang tidak boleh dikonsumsi untuk anak autis, **kecuali ....?**
  - a. Gluten dan *casein*
  - b. Es krim, sereal dan biskuit
  - c. Semua jenis makanan organik
12. Jenis makanan yang sebaiknya **harus dihindari** untuk anak autis adalah, **kecuali..?**
  - a. Beras merah, susu *hazelnut* dan kue manis
  - b. Beras putih, jagung dan susu almond
  - c. Sarden, apel dan roti bebas gluten

No. Responden

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

- 
13. Jika anak sering berkeringat, telinga merah dan perut kembung, sebaiknya anak mengurangi konsumsi..?
- Makanan yang mengandung fenol tinggi seperti apel, pisang dan anggur.
  - Makanan yang mengandung pemanis buatan
  - Makanan yang mengandung pengawet atau penyedap rasa tinggi.
14. Jika anak memiliki lingkaran hitam dibawah mata, sebaiknya anak autisme menghindari konsumsi makanan yang seperti apa...?
- Makanan yang mengandung lemak
  - Makanan yang mengandung asam amino
  - Makanan yang mengandung fenol
15. Kenapa pewarna, pengawet dan pemanis buatan serta MSG sebaiknya dihindari dari menu makanan anak autisme?
- Dapat menyebabkan anak menjadi kegemukan
  - Dapat menyebabkan anak menjadi sulit makan
  - Dapat menyebabkan anak semakin hiperaktif

No. Responden

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|

## B. Pertanyaan Sikap

### Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan baik setiap pernyataan dibawah ini
2. Pilihlah kalimat yang menggambarkan sikap ibu yang paling sesuai saat ini dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia dengan keterangannya sebagai berikut :

S : jika ibu setuju dengan pernyataan

TS : jika ibu tidak setuju dengan pernyataan

| No. | Pernyataan   | S | TS |
|-----|--|---|----|
| 1.  | Menghilangkan gluten dan <i>casein</i> membuat anak saya semakin sering mengamuk, sehingga saya tidak mau menerapkan diet ini.   |   |    |
| 2.  | Untuk menghindari makanan yang mengandung gluten, saya akan mengganti cemilan anak saya dengan <i>cupcake</i> dan donat.   |   |    |
| 3.  | Saya suka menambahkan kecap ke dalam makan siang atau makan malam anak, karena makannya menjadi lebih lahap.   |   |    |
| 4.  | Saya akan memberikan anak saya cemilan berupa permen susu, wafer ataupun biskuit.  |   |    |
| 5.  | Saya akan mengganti minuman anak saya, dengan susu sapi tinggi protein yang nikmat, agar kebutuhan gizi anak saya terpenuhi.   |   |    |
| 6.  | <i>Casein</i> yang terkandung dalam ASI juga ikut andil dalam tumbuh kembang perilaku anak saya, sehingga menjadi lebih hiperaktif.  |   |    |
| 7.  | Saya suka memberikan nasi goreng buatan sendiri menggunakan mentega dan kecap, karena rasanya lebih disukai oleh anak saya.  |   |    |
| 8.  | Saya akan teliti dalam membeli cairan pencuci piring, sampo dan sabun pencuci pakaian untuk anak saya, karena produk gluten dan <i>casein</i> bisa juga terdapat didalam produk non pangan |   |    |
| 9.  | Ketika saya menjalankan diet, anak saya justru semakin memburuk dan menunjukkan perilaku yang tidak membaik, seperti mengamuk dan marah – marah.   |   |    |
| 10. | Saya akan memberikan produk daging seperti <i>pepperoni</i> dan sosis untuk menghindari produk yang mengandung <i>casein</i> .   |   |    |
| 11. | Saya sulit untuk memperhatikan setiap label makanan yang dikonsumsi anak saya, sehingga saya jarang memperhatikan hal tersebut, karena tidak begitu berpengaruh untuk anak.                |   |    |
| 12. | Saya suka menambahkan penyedap rasa kedalam masakan yang saya buat, supaya rasanya lebih nikmat, dan anak saya menjadi lebih lahap saat makan.   |   |    |